

Genussvolle Ernährung trotz Dysphagie

Eine Veranstaltung für Betroffene einer Schluckstörung und deren Angehörige und Therapeuten



EINLADUNG UND PROGRAMM

- Freitag, 8. März 2019
- 09:00 bis 16:00 Uhr
- Kreisklinikum Siegen

Kreisklinikum Siegen



Veranstaltungsort:

Kreisklinikum Siegen, Weidenauer Str. 76, 57076 Siegen

Wegbeschreibung und Anfahrt:

Öffentliche Verkehrsmittel: Buslinien R10, R40, R50, R51 und L121 bis Haltestelle „Krankenhaus Weidenau“.

Mit dem Auto: Auf der Hüttentalstraße die Ausfahrt SI-Geisweid nehmen und rechts auf die Weidenauer Straße abbiegen. Nach etwa 300 m rechts abbiegen (auf der Weidenauer Straße bleiben).

Parken: Parkhaus am Kreisklinikum (Gebühr: 1 EUR/Stunde. Tageshöchstpreis 10 EUR). Weitere Möglichkeiten unter der Hüttentalstraße (5 Min. Fußweg).

Transparenzvorgabe: Die Mitgliedsunternehmen der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e. V.“ (FSA) haben zur Schaffung von mehr Transparenz den FSA-Kodex enger gefasst. Zukünftig sind Kongressveranstalter verpflichtet, potenzielle Teilnehmer von Kongressen bereits im Vorfeld der Veranstaltung über Umfang und Bedingungen der Unterstützung der Arzneimittelindustrie zu informieren. Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponsorings der beteiligten Arzneimittelfirma: Nutricia GmbH: 1000,- €; Fahl Medizintechnik: 300,- €

Wir danken für die freundliche Unterstützung

NUTRICIA DYSPHAGIE
Akademie

FAHL

Um Rückantwort wird gebeten bis zum 1. März 2019
per Post, E-Mail: dysphagie-veranstaltung@kreisklinikum-siegen.de oder Fax 0271 705 1814

Fortbildungsveranstaltung „Genussvolle Ernährung trotz Dysphagie“
Freitag, den 8. März 2019 im Kreisklinikum Siegen

Ich bin selbst betroffen von einer Schluckstörung

Angehöriger/Therapeut eines von Schluckstörungen Betroffenen

Folgende Krankheit ist die Ursache der Schluckstörung: _____
(Diese Angaben sind freiwillig. Sie helfen uns damit, die Veranstaltung für Sie optimal vorzubereiten)

Vor- /Nachname / Titel _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail (Bitte gut lesbar, Bestätigung senden wir Ihnen per E-Mail) _____ Datum, Unterschrift _____

Möchten Sie mit anderen Personen, die sich für diese Veranstaltung anmelden, in der gleichen „Gewusst wie!“ - Workshop Gruppe sein? Falls dies der Fall ist, geben Sie diese bitte hier an:

Name der Person(en): _____

Bitte
ausreichend
frankieren

Kreisklinikum Siegen
Abteilung für Logopädie
Lena Keller / Sandra Henning
Weidenauer Str. 76
57076 Siegen

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Genussvolle Ernährung trotz Dysphagie“ – in diesem Sinne laden wir Sie im Namen des Kreisklinikums Siegen herzlich zu unserem 2. Dysphagietag für Betroffene, deren Angehörige und Therapeuten ein.

Schluckstörungen haben vielfältige Ursachen. Sie können akut nach einem Ereignis, z.B. einem Schlaganfall, auftreten, sich schleichend entwickeln bei einer fortschreitend verlaufenden Erkrankung, wie Morbus Parkinson oder ALS, aber auch im Alter zum Problem werden. Welche Ursache auch immer der Grund für die Schluckstörung ist, die daraus resultierenden Folgen sind für alle gleich: die Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme wird erschwert.

An unserem Dysphagietag möchten wir Ihnen vormittags zunächst Hintergründe zum Auftreten von Dysphagien im Alter erläutern und anschließend darüber informieren, welche Folgen eine nicht ausreichende Ernährung haben kann.

Später erhalten Sie in Workshops viele Tipps und Tricks, wie Sie die Ernährung nährstoffreich gestalten können und was Sie beachten sollten, um das Essen bei Dysphagie zu erleichtern.

Neben der aspirationssicheren Zubereitung sowie ausreichenden Versorgung mit Nährstoffen darf der Aspekt **Lebensqualität** nicht vergessen werden. Denn Essen steht für Genuss! Doch dieser Genuss geht bei Patienten mit einer Schluckstörung häufig verloren. Wir freuen uns sehr, dass der deutsche Spitzenkoch Thomas Bühner sich dieses Themas annimmt. In seinen speziell für Dysphagie-Patienten entwickelten Rezepten zeigt er, dass man auch mit wenig Mitteln das Beste erreichen kann.

Wir freuen uns darauf, Sie in Siegen begrüßen zu dürfen und auf den persönlichen Austausch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Martin Grond
Ärztlicher Direktor
Chefarzt der Klinik für Neurologie
am Kreisklinikum Siegen

Lena Keller und Sandra Henning
Abteilung für Logopädie
am Kreisklinikum Siegen

Organisation

Teilnahmegebühr inkl. Workshop-Teilnahme und Verpflegung.

- **Frühbucher-Rabatt bis 31.01.2019:** Pro Person 35 Euro
- **Teilnahmegebühr ab 01.02.2019:** Pro Person 45 Euro

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Rechnung über die Teilnahmegebühr an die angegebene Adresse.

Die Teilnehmerzahl der Veranstaltung ist begrenzt. Bei erreichter Teilnehmerzahl können leider keine weiteren Anmeldungen angenommen werden. Bei einer Absage 48 Stunden vor der Veranstaltung kann die Teilnahmegebühr leider nicht erstattet werden.

**Anmeldung erbeten bis zum 1. März 2019
(bitte beachten Sie unseren Frühbucher-Rabatt)**

per Fax: 0271 705 1814

per E-Mail: dysphagie-veranstaltung@kreisklinikum-siegen.de
oder senden Sie die beigefügte Antwortkarte zurück

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Lena Keller/Sandra Henning, Abteilung für Logopädie am
Kreisklinikum Siegen, Telefon 0271 705 608834



PROGRAMM

09:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. med. Martin Grond

09:15 Uhr Presbyphagie – wenn Schlucken im Alter zum Problem wird

Dr. rer. medic. Melanie Weinert

10:00 Uhr Mangelernährung – wenn das normale Essen und Trinken nicht mehr reicht

Ursula Quast

10:45 Uhr Kaffeepause mit Imbiss

Bitte besuchen Sie auch die Informationsstände der Firmen
– Nutricia (Produkte für die Ernährung bei Dysphagie)
– FAHL (Hilfsmittel zur Unterstützung von Dysphagie-Patienten)

11:15 Uhr Gewusst wie! Workshops

Bitte beachten Sie: Wir teilen Sie in eine der beiden Gruppen ein. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, wenn Sie mit bestimmten Personen in einer Gruppe sein möchten. Die beiden Workshops (Gruppe 1 und 2) finden parallel statt; ab 13.30 Uhr werden die Gruppen zum jeweiligen Thema gewechselt.

Gruppe 1

Genussvolles Essen für Dysphagie-Betroffene:

Tipps & Tricks für Jedermann (inklusive Verkostung)

Thomas Bühner

Gruppe 2

Teil 1: Nährstoffreiches Essen für Dysphagie-Betroffene:

Tipps & Tricks zum Anreichern und Ergänzen der Schluckdiät

... mit Energie, Eiweiß und Nährstoffen

Ursula Quast und Mitarbeiter der Firma Nutricia

... mit Smoothies

Judith Arns

Teil 2: **Erleichterung beim Essen durch Tipps & Tricks:**

Wie unterstützt man Dysphagie-Betroffene beim Essen und Trinken?

Silke Vanachter

13:15 Uhr Kaffeepause

13:30 Uhr Gewusst wie! Workshops

(Gruppenwechsel)

15:30 Uhr Abschlussdiskussion und Verabschiedung

Prof. Dr. med. Martin Grond

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

TERMIN & VERANSTALTUNGSSORT

Datum: 8. März 2019, 09:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Kreisklinikum Siegen, Weidenauer Str. 76, 57076 Siegen

Referenten

Prof. Dr. med. Martin Grond

Ärztlicher Direktor
Chefarzt der Klinik für Neurologie
am Kreisklinikum Siegen



Thomas Bühner

3-Sterne-Koch
Berater und Keynote Speaker für Gastronomie
www.thomasbuehner.de



Dr. rer. medic. Melanie Weinert

Akademische Sprachtherapeutin
Fachtherapeutin für Dysphagie
Geschäftsführung Kölner Dysphagie Zentrum



Silke Vanachter

Leitende Logopädin
am Kreisklinikum Siegen



Ursula Quast

Diätassistentin mit Zusatzausbildung
enterale/parenterale Ernährungstherapie VDD
Diabetesassistentin DDG
am Kreisklinikum Siegen



Judith Arns

Diätassistentin mit Zusatzausbildung
Ernährungsmanagement Geriatrie VDD
am Kreisklinikum Siegen



Iwona Helleberg

Diätassistentin mit Zusatzausbildung
enterale/parenterale Ernährungstherapie VDD
Diabetesberaterin DDG
am Kreisklinikum Siegen



Wir danken für die freundliche Unterstützung

**NUTRICIA DYSPHAGIE
Akademie**

FAHL